

ПОЧЕМУ ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ НАРКОМАНАМИ

Инна Хамитова (семейный консультант, клинический психолог) уверяет, что наркоманами дети не становятся «просто так», этому всегда есть какая-то причина. Она же выделяет и определенные группы риска:

➤ **Плохая обстановка дома.** Недостаток финансов, вечные проблемы, связанные с выживанием на фоне низкой зарплаты, ссоры между родителями – все это может подтолкнуть ребенка к наркомании. Важно, чтобы даже при всех неурядицах и проблемах в семье сохранялась спокойная и доброжелательная атмосфера, ребенок должен чувствовать и знать, что дома его ждут и любят. В противном случае, ребенку может потребоваться другая реальность – это прямой путь к наркомании.

➤ **Постоянный контроль со стороны родителей.** Что поел, как прочитал, куда ушел, когда придет, сколько уроков, кто друзья – такой постоянный контроль не дает ребенку ощущение любви, он понимает, что родители просто выполняют свои обязанности. Ребенку, в конце концов, захочется убежать от такого тотального контроля, правда, сделать это он не сможет – «послушный», подконтрольный. И как раз в этом случае ребенок начинает бунтовать «по-тихому», за спиной родителей – наркомания отличный повод продемонстрировать свою независимость в таком случае.

➤ **Диктаторский режим.** Мама и папа привыкли командовать ребенком, требуют от него полного подчинения – «ни шага в сторону». Такой ребенок не имеет собственного мнения, только мама и папа могут решать, что ему делать, с кем дружить, какие фильмы смотреть и чем заниматься вне школы. В таком случае, если кто-то авторитетный в его глазах скажет, что попробовать наркотики – это правильно и «круто», он слепо подчинится призыву. «Очень важно не задавить своего ребенка авторитетом, — говорит школьный психолог Ольга НОВИКОВА, — не говорить «слушай меня», а спрашивать «как думаешь ты?» Именно спрашивать, предлагать самому решить, самому оценить ситуацию, человека. Если ребенок рассказывает про какого-то «крутого» одноклассника, спросите, а чем действительно крут этот человек? Спрашивайте, как стоит поступить в той или иной ситуации. Пусть ребенок учится думать своей головой, тогда в нужный момент, он САМ примет решение и взвесит, что хорошо, что плохо»

➤ **Пресыщенность.** Ребенку ни в чем не отказывают – он получает все, что пожелает, часто родители предугадывают его желания. Ребенку не хватает общения и внимания, потому что родители своими подарками пытаются компенсировать свое отсутствие в жизни ребенка. В результате, ему хочется чего-то нового, неизведанного и даже запрещенного – другая реальность просто становится мечтой. И она сбывается...

➤ **Неуверенность в себе.** Дети чувствуют себя чужими в классе, в компании, они сомневаются в собственной привлекательности и «крутости». А вот употребление наркотиков дает им ощущение, что он «как все и даже круче».

Чтобы понять, что ребенок начал употреблять наркотические вещества, нужно знать первые признаки наркотического опьянения.

Что нужно запомнить родителям:

- При применении опиатов у ребенка будут суженные зрачки, отмечается малое количество употребляемой пищи, постоянно холодные руки и учащенное сердцебиение. Ребенок будет много спать, станет заторможенным, кожа становится бледной и сухой.

- Если «в ход» пошли стимуляторы, то физические изменения будут следующими: давление повышенное, сердцебиение учащенное, повышенная возбудимость, ребенок начинает «дергаться» по поводу и без. Состояние может меняться очень быстро – от агрессии до депрессии проходят буквально часы, нередко ребенка преследуют параноидальные мысли (за ним, якобы, следят, гонятся).

- При применении марихуаны или гашиша – аппетит резко повышен, ребенок много и без повода смеется, зрачки не реагируют на свет, состояние сменяется депрессией.

- В вещах ребенка можно обнаружить предметы, которые ранее не видели – трубки или кальяны, фольга, ПЭТ-бутылки с продырявленной крышкой.

- Ребенок начал курить и не скрывается. Дело в том, что само по себе табакокурение не является наркоманией, но сигаретным дымом/запахом отлично маскируется характерный сладкий аромат наркотиков.

- Ребенок постоянно стремится уйти из дома – самостоятельно вызывается сходить в магазин, вынести ведро с мусором, хотя ранее такого рвения не заметно было.

- В окружении ребенка появились новые друзья – вы об этом знаете, но ребенок категорически отказывается знакомить вас с ними, да и рассказы о них слишком скудные. - Телефон, планшет, компьютер запаролены, он следит за тем, чтобы никто из родных не проник на его страницы в социальных сетях, всегда резко реагирует на телефонные звонки, а для разговора по телефону уходит в другую комнату или вообще из квартиры/дома.

- Ребенку постоянно нужны деньги – он просит их у родителей, придумывает несуществующие поводы (например, чтобы сдать в школу на ремонт или какое-то мероприятие). Если из дома начали пропадать деньги и вещи, то это будет означать, что ребенок конкретно подсел на наркотики.

- Сон ребенка меняется – он либо страдает бессонницей, либо наоборот его постоянно клонит в сон. Одновременно с этими изменениями родители отмечают либо потерю аппетита, либо приступы внезапного обжорства.

- Ранее общительный, ребенок вдруг стал игнорировать и даже опасаться общения с родителями, даже взгляд прячет.

- Постоянная апатия – ребенок никогда ничего не хочет, его не интересуют походы в магазин, новинки кино, покупка мебели и машины. Более подробную информацию о признаках наркотического опьянения, в том числе – при употреблении подростком синтетических наркотиков, вы получите, посмотрев данный видео-обзор: