

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Дворец детского (юношеского) творчества» муниципального образования города Чебоксары – столицы Чувашской Республики

**КОМПЛЕКС ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ И
ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА**

**Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Азбука движения»**

Наименование детского объединения	Атлетический клуб «Атлант»
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Физкультурно-спортивная
Уровень программы	Стартовый
Возраст обучающихся	13-17 лет
Срок реализации программы	1 год
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Опрос, практическое наблюдение, соревнования.
Цель программы	Создание физкультурно-оздоровительной среды, способствующей формированию и развитию навыков здорового образа жизни.
Задачи программы	Совершенствовать всестороннее физическое развитие: развитие силовых и координационных способностей, выносливости, быстроты и ловкости. Сформировать стремление к здоровому образу жизни. Популяризировать ценности физической культуры и спорта.
Планируемые результаты реализации программы	В результате реализации программы осуществляется развитие физических качеств и способностей обучающихся, укрепление

	здоровья, формирование потребности в здоровом образе жизни, а также интереса к физической культуре и спорту.
Автор-составитель программы	Максимов Юрий Анатольевич

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Атлетический клуб «Атлант»»

Наименование детского объединения	Атлетический клуб «Атлант»
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Физкультурно-спортивная
Уровень программы	Стартовый
Возраст обучающихся	13-17 лет
Срок реализации программы	1 год
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Опрос, практическое наблюдение.
Цель программы	Создание физкультурно-оздоровительной среды, способствующей формированию и развитию навыков здорового образа жизни.
Задачи программы	Сформировать потребность в занятиях спортом и ведении здорового образа жизни. Сформировать спортивную мотивацию.
Планируемые результаты реализации программы	Воспитать здорового грамотного, физически развитого, нравственно и морально развитого человека.
Автор-составитель программы	Максимов Юрий Анатольевич

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Восточное боевое единоборство»

Наименование детского объединения	Сетокан каратэ
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Физкультурно-спортивная
Уровень программы	Стартовый
Возраст обучающихся	7 - 11 лет
Срок реализации программы	1 год
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Опрос, практическое наблюдение, соревнования.
Цель программы	Воспитание нравственности, патриотизма, приверженности к здоровому образу жизни.
Задачи программы	Укрепить здоровье, воспитать характер, выработать устойчивый интерес к единоборствам.
Планируемые результаты реализации программы	Сформировать тягу к занятиям спортом, умения в области единоборства каратэ.
Автор-составитель программы	Семенов Евгений Сергеевич

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Сетокан каратэ»

Наименование детского объединения	Сетокан каратэ
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Физкультурно-спортивная
Уровень программы	Базовый, продвинутый.
Возраст обучающихся	7-11, 12-17 лет
Срок реализации программы	1 год
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Опрос, практическое наблюдение.
Цель программы	Воспитать характер, волю, стойкий интерес к занятиям спортом.
Задачи программы	Обеспечить разностороннюю физическую подготовленность, содействовать правильному физическому развитию.
Планируемые результаты реализации программы	Сформировать стойкий интерес к познанию восточного боевого единоборства.
Автор-составитель программы	Семенов Евгений Сергеевич

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Азбука единоборств–кикбоксинг»

Наименование детского объединения	Кикбоксинг
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Физкультурно-спортивная
Уровень программы	Стартовый
Возраст обучающихся	9-11 лет
Срок реализации программы	2 года
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Сдача контрольных нормативов.
Цель программы	Самореализация личности ребёнка посредством приобщения к физической культуре и спорту, адаптация учащихся в современных условиях жизни.
Задачи программы	Формирование навыков самообороны, развитие силы, выносливости, координации движений.
Планируемые результаты реализации программы	Разностороннее физическое и духовное развитие обучающихся, формирование у них осознанного отношения к здоровому образу жизни.
Автор-составитель программы	Иванов Леонид Васильевич

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Кикбоксинг»

Наименование детского объединения	Кикбоксинг
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Физкультурно-спортивная
Уровень программы	Стартовый
Возраст обучающихся	12-18 лет
Срок реализации программы	1 год
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Опрос, практическое наблюдение, турниры, фестивали.
Цель программы	Развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий кикбоксингом.
Задачи программы	Формирование навыков самообороны, развитие силы, выносливости, координации движений.
Планируемые результаты реализации программы	Формирование навыков здорового образа жизни, знания основных требований кикбоксинга.
Автор-составитель программы	Иванов Леонид Васильевич

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Начальное техническое моделирование»

Наименование детского объединения	Начальное техническое моделирование
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Техническое
Уровень программы	Стартовый
Возраст обучающихся	8-10
Срок реализации программы	1 год
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Опрос, тестирование.
Цель программы	Формирование начальных научно-технических знаний, развитие творческих познавательных и изобретательных способностей.
Задачи программы	Развить логическое и техническое мышление учащихся. Сформировать интерес к техническим видам творчества.
Планируемые результаты реализации программы	Овладение умениями и навыками работы с различными материалами, развитие у детей тяги к творчеству, наличие способности моделировать простейшие композиции, воспитание усидчивости, настойчивости.
Автор-составитель программы	Михайлова Наталия Николаевна

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Детская полицейская академия»

Наименование детского объединения	Детская полицейская академия
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Социально-педагогическая
Уровень программы	Стартовый, базовый, продвинутый.
Возраст обучающихся	13-18 лет
Срок реализации программы	3 года
Основная форма занятий	Групповая, фронтальная.
Форма аттестации обучающихся	Зачеты, брейн-ринги, тестирование, показательные выступления, участие в соревнованиях и конкурсах.
Цель программы	Совершенствование патриотического, правового, нравственного и физического развития личности подростка, воспитания у молодежи уважения к истории и военным традициям России, военно-профессиональная ориентация молодежи, популяризация технических и военных знаний, повышение престижа военной и правоохранительной службы и уважительного отношения к армии и правоохранительным органам, совершенствование форм допризывной подготовки.
Задачи программы	Привить учащимся основы правовой грамотности и правовой культуры в рамках реализации государственной политики в области военно-патриотического и гражданского воспитания детей и молодежи. Подготовить учащихся к военной и правоохранительной службе, организуя занятия по военно-

	<p>прикладным видам спорта, проведение военно-спортивных соревнований, игр, походов, экскурсий, показательных выступлений, войсковых стажировок. Физически развивать учащихся, сформировать приоритет здорового образа жизни, умение противостоять негативному влиянию окружающей социальной среды;</p> <p>Воспитать чувство патриотизма, сформировать у подрастающего поколения чувство верности Родине, ответственности за себя и товарищей, готовность к служению Отечеству и его вооруженной защите.</p>
<p>Планируемые результаты реализации программы</p>	<p>В результате обучения учащийся должен приобрести следующие компетенции:</p> <ul style="list-style-type: none"> - владение знаниями общевоинских Уставов Вооруженных Сил Российской Федерации, техникой исполнения строевых приемов, умение правильно распределять тренировочное занятие по приемам рукопашного боя на разминку, основную и заключительную части; - приобретение знаний правил гигиены, техники безопасности, культуры общения на занятиях, влиянии режима дня, питания, физических нагрузок на укрепление здоровья и повышение иммунной системы и уверенное применение данных знаний и навыков на практических занятиях и в обыденной жизни. - владение знаниями по основам правовых дисциплин и структуры правоохранительных органов Российской Федерации. Владение навыками по туристическому многоборью и спасательным работам. - владение знаниями по отдельным отраслям права и правовыми

	основами предпринимательской деятельности, по психологии в целях создания здорового морально-психологического климата в коллективе.
Авторы-составители программы	Чехов Сергей Вениаминович Щенников Михаил Александрович Терентьев Владимир Геннадьевич Якунина Ольга Николаевна

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
« Спортивный туризм»

Наименование детского объединения	Туристический клуб «Памирка»
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Туристско-краеведческая
Уровень программы	Стартовый, базовый
Возраст обучающихся	11-12, 13-15, 16-18 лет
Срок реализации программы	1 год, 2 года
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Опрос, практическое наблюдение, тренинги, соревнования.
Цель программы	Воспитание физически и нравственно здорового, социально адаптированного, самостоятельного гражданина с активной жизненной позицией.
Задачи программы	Научить использовать туристическое снаряжение в реальных условиях, принимать правильное решение в экстремальных ситуациях.
Планируемые результаты реализации программы	Владеть навыками, необходимыми для совершения несложных походов, проводить несложные исследования.
Автор-составитель программы	Соколан Юлия Ванцеттьевна

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Туристическое многоборье»

Наименование детского объединения	Туристический клуб «Памирка»
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Туристско-краеведческая
Уровень программы	Продвинутый
Возраст обучающихся	11-12, 13-15, 16-18 лет
Срок реализации программы	2 года
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Опрос, практическое наблюдение, тренинги, соревнования, слеты.
Цель программы	Воспитание физически и нравственно здорового, социально адаптированного, самостоятельного гражданина с активной жизненной позицией.
Задачи программы	Укрепить здоровье; создать условия для формирования устойчивого интереса к систематическим занятиям туризмом; обучить жизненно важным умениям и навыкам, необходимым для выживания в экстремальных условиях; воспитать волевые качества: целеустремленность, настойчивость и инициативу, ответственность, чувство товарищества и взаимовыручки; повысить техническое и тактическое мастерство в области туристского многоборья, спортивного ориентирования.
Планируемые результаты реализации программы	Совершенствование умений и навыков организации туристского быта, техники туризма, ориентирования и краеведения.
Автор-составитель программы	Соколан Юлия Ванцеттьевна

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Азы цифровой грамотности»

Наименование детского объединения	Начальное техническое моделирование
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Техническая
Уровень программы	Стартовый
Возраст обучающихся	11-12 лет
Срок реализации программы	1 год
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Тестирование, защита творческих работ и проектов.
Цель программы	Формирование компетенций в области цифровой грамотности у обучающихся.
Задачи программы	Сформировать ответственное отношение к информации, навыки применения средств ИКТ в повседневной жизни.
Планируемые результаты реализации программы	Учащиеся научатся определять виды информации, приводить области применения компьютера; выбирать и загружать нужную программу; работать в текстовом редакторе (выбор шрифта, набор текста, вставка рисунков, работа с панелью рисования, форматирование, печать), а также узнают о стандартных программах мультимедиа, правилах создания и оформления презентации.
Автор-составитель программы	Павлова Эльвира Федоровна

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Азы цифровой грамотности»

Наименование детского объединения	Информационные технологии
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Техническая
Уровень программы	Стартовый
Возраст обучающихся	11-12 лет
Срок реализации программы	1 год
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Тестирование, защита творческих работ и проектов.
Цель программы	Формирование информационной культуры учащихся посредством реализация интересов детей и подростков в познании и техническом творчестве.
Задачи программы	Сформировать начальные и специальные умения и навыки работы за компьютером. Сформировать ответственное отношение к информации. сформировать активный познавательный интерес к ИКТ.
Планируемые результаты реализации программы	Повышение компьютерной грамотности обучающихся, обеспечение профессионального самоопределения и самореализации детей.
Автор-составитель программы	Чопик Мария Степановна

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Мир информационных технологий: решение информационных задач»

Наименование детского объединения	Информационные технологии
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Техническая
Уровень программы	Стартовый
Возраст обучающихся	14-15 лет
Срок реализации программы	1 год
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Тестирование.
Цель программы	Раскрытие и развитие творческих способностей обучающихся посредством овладения современными технологиями работы с информацией.
Задачи программы	Развитие навыков уверенной работы с ПК, развитие внимания и памяти, воспитание потребности применения современных информационных технологий в повседневной жизни.
Планируемые результаты реализации программы	Обучающиеся овладеют профессиональными практическими приемами работы на компьютере, получат пользовательские навыки использования персональных компьютеров для подготовки и печати документов, создания презентаций, обработки цифровых изображений.
Автор-составитель программы	Павлова Эльвира Федоровна

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Начальное техническое моделирование»

Наименование детского объединения	Начальное техническое моделирование
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Техническая
Уровень программы	Стартовый
Возраст обучающихся	8-10
Срок реализации программы	1 год
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Тестирование, зачет.
Цель программы	Формирование начальных научно-технических знаний, развитие творческих познавательных и изобретательских способностей.
Задачи программы	Развить логическое и техническое мышление учащихся. Сформировать стойкий интерес к техническим видам творчества.
Планируемые результаты реализации программы	Формирование личности ребенка, способной к самостоятельному творчеству в области технического моделирования и конструирования, создание условий для начального профессионального самоопределения.
Автор-составитель программы	Вьюшина Марина Аркадьевна

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Авиаконструирование»

Наименование детского объединения	Авиаконструирование
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Техническая
Уровень программы	Стартовый
Возраст обучающихся	9-17 лет
Срок реализации программы	1 год
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Опрос. Выставки. Соревнования.
Цель программы	Сформировать систему знаний обучающихся по авиаконструированию.
Задачи программы	Привить интерес к конструированию. Развить интерес к техническим видам спорта, дисциплинированность, ответственность, стремление добиться результата.
Планируемые результаты реализации программы	У обучающихся будут развиты технические способности и конструкторские умения, они будут обладать навыками конструирования простейших видов моделей летательных аппаратов.
Автор-составитель программы	Малков Владимир Анатольевич

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Спортивная хореография»

Наименование детского объединения	Спортивная хореография и черлидинг
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Физкультурно-спортивная
Уровень программы	Стартовый
Возраст обучающихся	9-11 лет
Срок реализации программы	1 год
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Тесты, соревнования, показательные выступления.
Цель программы	Развитие личности обучающегося средствами физкультуры и спорта, формирование у детей мировоззрения, основу которого составляет патриотизм, нравственность, здоровый образ жизни.
Задачи программы	Популяризировать спортивную хореографию как вида спорта, приобщить обучающихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом.
Планируемые результаты реализации программы	Учащиеся овладеют элементарными основами спортивной хореографии; приобретут опыт выступления на концертах, праздниках, получат установку на безопасный, здоровый образ жизни.
Автор-составитель программы	Лукоянова Наталья Юрьевна

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Черлидинг»

Наименование детского объединения	Спортивная хореография и черлидинг
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Физкультурно-спортивная
Уровень программы	Стартовый
Возраст обучающихся	9-12 лет
Срок реализации программы	1 год
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Тест. Соревнование. Показательные выступления.
Цель программы	Развитие личности ребенка через овладение основами черлидинга.
Задачи программы	Приобщить детей к здоровому образу жизни, развить ловкость, прыгучесть, гибкость, пластичность, артистизм, координацию движений, музыкальность, чувство ритма, эстетический вкус.
Планируемые результаты реализации программы	Дети научатся выполнять танцевальные композиции с элементами акробатики под музыку, приобретут навыки здорового образа жизни.
Автор-составитель программы	Лукоянова Наталья Юрьевна

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Самбо»

Наименование детского объединения	Самбо
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Физкультурно-спортивная
Уровень программы	Стартовый
Возраст обучающихся	7-17 лет
Срок реализации программы	1 год
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Тест. Соревнование. Показательные выступления.
Цель программы	Разностороннее физическое развитие, укрепление здоровья, воспитание гармоничной, социально активной личности посредством обучения борьбе самбо.
Задачи программы	Обучить учащихся элементам самбо, пропагандировать здоровый образ жизни, воспитать физически развитого человека.
Планируемые результаты реализации программы	Учащиеся обучены техническим приёмам, тактическим действиям и правилам борьбы, приёмам и методам контроля физической нагрузки на занятиях, развиты воля, выносливость, смелость, дисциплинированность.
Автор-составитель программы	Мальков Владимир Филиппович

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Дзюдо»

Наименование детского объединения	Самбо
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Физкультурно-спортивная
Уровень программы	Стартовый
Возраст обучающихся	7-17 лет
Срок реализации программы	1 год
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Тест, соревнование, показательные выступления.
Цель программы	Укрепление здоровья, содействие спортивному самоопределению детей и подростков, обучение борьбе дзюдо.
Задачи программы	Сформировать стойкий интерес к занятиям спортом. Обучить учащихся элементам дзюдо. Пропагандировать здоровый образ жизни. Воспитать нравственно-волевые качества.
Планируемые результаты реализации программы	По окончании обучения дети и подростки будут иметь хороший уровень физического воспитания и нравственного развития вследствие овладения техникой и тактикой борьбы дзюдо, приобретут опыт соревновательного взаимодействия, выработают в себе потребность в систематических занятиях спортом и ведении здорового образа жизни.
Автор-составитель программы	Мальков Владимир Филиппович

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Вольная борьба»

Наименование детского объединения	Вольная борьба
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Физкультурно-спортивная
Уровень программы	Стартовый
Возраст обучающихся	10-17 лет
Срок реализации программы	1 год
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Тест, соревнования, показательные выступления.
Цель программы	Формирование духовно-нравственной, физически развитой и здоровой личности посредством занятий вольной борьбой.
Задачи программы	Познакомить с теоретическими основами техники и тактики вольной борьбы; обучить технике и тактике вольной борьбы; пропагандировать здоровый образ жизни; развить познавательную активность и интерес к занятиям вольной борьбой и спортом в целом.
Планируемые результаты реализации программы	Основные результаты - укрепление здоровья учащихся, ознакомление их с техническим арсеналом вольной борьбы, развитие у них спортивных качеств борца.
Автор-составитель программы	Калядин Михаил Васильевич

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Авиамоделирование»

Наименование детского объединения	Авиамоделирование
Тип программы	Общеразвивающая
Направленность	Техническая
Уровень программы	Стартовый
Возраст обучающихся	9-11 лет, 12-17 лет
Срок реализации программы	1 год, 2 года
Основная форма занятий	Групповая
Форма аттестации обучающихся	Соревнования. Выставки.
Цель программы	Развитие интереса к познанию и творчеству, знакомство с основами авиамоделирования.
Задачи программы	Обучить основам конструирования и аэродинамики. Сформировать творческое, конструкторское мышление. Сформировать интерес к технике и техническим видам деятельности. Развить мотивацию творческому поиску.
Планируемые результаты реализации программы	Выпускник будет иметь знания в области моделирования, сможет создавать простые модели летательных аппаратов.
Автор-составитель программы	Зиновьев Дмитрий Николаевич